



KARATE IN DEUTSCHLAND

In Kooperation Deutscher Karate Verband e.V. und Deutsche DAN-Akademie e.V.



**Ausbildung zum
Gesundheitstrainer beim Landessportbund Hessen in Frankfurt
vom 21.01.2017 – 26.01.2017
Ausbildungsleiter Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer und Referenten**

Ausgerichtet an einem modernen Gesundheitsverständnis werden den Teilnehmern/Innen unter Berücksichtigung karatetypischer Aspekte theoretische und praktische Inhalte aus den Themenfeldern Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitstraining vermittelt. Die Ausbildung umfasst neben dem Gesundheitstraining Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, die Bereiche Sportpsychologie, Herz-Kreislaufsystem, Haltung- und Bewegungsapparat, Ernährung und Bewegung, Sport mit Senioren, Sport mit Kindern sowie Bewegung und Sport mit Patienten/Innen.

Das Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von DKV-Karate-Trainern/Innen zur Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiver und gesundheitsorientierter Karateangebote. Die Ausbildung umfasst insgesamt 55 UE.

Inhaber der alten DKV-Gesundheitstrainerlizenz können mit zwei Modulen (15 UE) ihre Lizenz verlängern lassen.

Ausbildung zum/zur universitätszertifizierten Gesundheitstrainer/In mit Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer und Referenten

Module A bis F vom 21.01.-26.01.2017

Profil:

Prävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitstraining
Zielgruppe Kinder/Jugendliche/Erwachsene/Ältere

Ziel:

Qualifizierung von Karatelehrern/Übungsleitern zur Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiver und gesundheitsorientierter Bewegungsangebote

Voraussetzungen:

18 Jahre, 1. Kyu

Dozenten:

Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer und weitere Referenten

Inhalte:

55 UE, 6 Module (a` 8 bis 10 LE)

Zeitplan:

21.01.-26.01.2017 jeweils 9.00 bis zw. 16.30 und 18:30 Uhr

21.01.2017 Modul A – Gesundheit erkennen und steuern, Gesundheitstraining – Ausdauer
(auch Modul 2 der DDA)

22.01.2017 Modul B – Ernährung und Bewegung, Sport mit Senioren, Sport mit Kindern
(auch Modul 8 der DDA)

23.01.2017 Modul C – Gesundheitstraining – Koordination, Sportpsychologie

24.01.2017 Modul D – Herz-Kreislauf-System – Haltungs- und Bewegungsapparat

25.01.2017 Modul E – Gesundheitstraining – Kraft und Beweglichkeit

26.01.2017 Modul F – Bewegung und Sport mit Patienten

Ort:

21.01.-26.01.2017

Landessportschule Hessen e.V. Sportschule und Bildungsstätte, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528
Frankfurt/Main

Lernerfolgskontrollen:

Klausur im Rahmen des letzten Moduls

Qualifizierung und Gültigkeitsdauer:

Nach Ende dieser Ausbildung kann eine B-Trainer/in Lizenz Breitensport vergeben werden, wenn eine C-Trainer/In Lizenz oder eine Übungsleiterlizenz Prävention vorhanden ist.

Die Lizenz hat eine Gültigkeitsdauer von 4 Jahren. Zur Lizenzverlängerung sind in diesem Zeitraum 2 Module (15 LE) notwendig.

Zertifizierung:

Durch die Weiterbildungsakademie Sportmedizin der Goethe Universität und den DKV.

Kosten:

Wochenseminar 600,00 Euro

(ohne Verpflegung, ohne Übernachtung)

Anmeldung: Susanne.Miserre@karate.de