



## DDA-Karatelehrer 2

### Modul 20 - Tapen für Karateka leicht gemacht

#### Dozenten u. Ausbilder:

Dr. Anna-Maria Fritzsche - Orthopädie, Unfallchirurgie, Physiotherapie  
Dr. Jürgen Fritzsche - Lehrreferent

Termin:

Samstag, 23.09.2017 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort:

Landessportschule Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt  
Tel. 069 - 67890

Seminargebühren: 85,00 €

incl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Mittag- und Abendessen sind im SB-Sportrestaurant möglich. **Die hierzu erforderlichen Essensmarken können Sie am Anreisetag bis spätestens 10:00 Uhr an der Rezeption erwerben** (Mittagessen 9,00 €, Abendessen 7,50 €).

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

**Die angegebenen Tapes, Trainingsanzug, Hallenschuhe sowie Schreibutensilien und USB-Stick sind bitte mitzubringen! Ein Gi ist nicht erforderlich.**

**Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!**

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 4 Wochen** vor dem Seminar unter [conny.schmiemann@karate.de](mailto:conny.schmiemann@karate.de).

**Anmeldung auf der nächsten Seite**

# ANMELDUNG

## DDA Karatelehrer 2 – Modul 20

### Tapen für Karateka leicht gemacht

mit **Dr. Anna-Maria Fritzsche**  
**Dr. Jürgen Fritzsche**

am **Samstag, 23.09.2017** von **10:00 – 17:00 Uhr**

Ort: **Landessportschule Hessen**

---

Name .....

Vorname .....

geb. ....

Adresse .....

Telefon .....

Handy .....

E-Mail .....

DKV-Mitgliedsnr. ....

DAN – Grad .....

---

**Seminargebühren 85,00 €**

**incl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser), ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.**

**Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. vor dem Seminar auf unser Konto**

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.

Sparkasse Gladbeck

IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02

SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte die angegebenen Tapes, Trainingsanzug, Hallenschuhe sowie Schreibutensilien und USB-Stick mitbringen!

## **Modul 20**

### **Tapen für Karateka leicht gemacht**

- Grundkenntnisse des Tapens in Therapie und Prävention erlangen
- Schnell und effektiv Tapen lernen
- Aktuelle Erfahrungen aus dem Spitzen- und Breitensport

Im Taping-Workshop lernen Sie gezielt, wie Tapes korrekt und einfach anzulegen sind. Als präventives oder therapeutisches Hilfsmittel zur unterstützenden Behandlung vor und nach Verletzungen. Ob Sprunggelenk, Finger oder Knie, ein gekonnt angelegtes Tape fördert den Genesungsprozess.

Zum Seminarbeginn bitte unbedingt mitbringen:

- eine Rolle Tape: 3,75 cm
- eine Rolle Tape: 2,00 cm
- eine Rolle Kinesiotape

des Weiteren:

- Schreibunterlagen
- USB-Stick
- Trainingsanzug und Hallenschuhe ; ein Gi ist nicht erforderlich

***Referentin: Dr. Anna-Maria Fritzsche und Dr. Jürgen Fritzsche***

---